



Bawiąc się wybieraj miejsca bezpieczne; z dala od jezdni, placów budowy, torów kolejowych.

Zawsze mów rodzicom dokąd idziesz, a po zmroku nie wychodź bez opieki.

Bądź ostrożny w kontaktach z obcymi.

Nie otwieraj nikomu drzwi, gdy jesteś sam w domu.

Nie przyjmuj od obcych prezentów.

Pod żadnym pozorem nie chodź z nimi tam, gdzie cię zapraszają

Zachowaj ostrożność wobec zwierząt- nawet najbardziej łagodne potrafią być niebezpieczne.

#### **Nad wodą:**

Kąp się tylko w miejscach strzeżonych.

Do wody wchodź tylko pod opieką dorosłych.

Nie wchodź do wody, gdy jesteś rozgrzany.

Przestrzegaj regulaminu kąpieliska.

Korzystając ze sprzętu wodnego zakładaj kamizelkę ratunkową.

#### **Przebywając na słońcu:**

Zakładaj czapkę i okulary.

Stosuj odpowiednie kremy z filtrem UV.

Unikaj słońca w godzinach 10.00-14.00.

Pij dużo wody.

Nie przebywaj na słońcu zbyt długo.

**W lesie:**

Nie zostawiaj śmieci, zwłaszcza szklanych butelek.

Nie zrywaj i nie jedz owoców oraz grzybów, których nie znasz.

Zabezpiecz się przed komarami i kleszczami.

Ogniska rozpalaj tylko w wyznaczonych miejscach.

**Podczas burzy:**

Nie chowaj się pod drzewami.

Wyłącz telefon komórkowy.

**Podczas wycieczki rowerowej:**

Zakładaj kask.

Przestrzegaj przepisów drogowych.

Bądź widoczny na drodze- miej odblaski.

**Zapamiętaj te numery!**

112 numer alarmowy

policja 997

straż pożarna 998

pogotowie ratunkowe 999

Jeśli zapamiętasz te przestrogi,  
będziesz miał bezpieczne wakacje!!