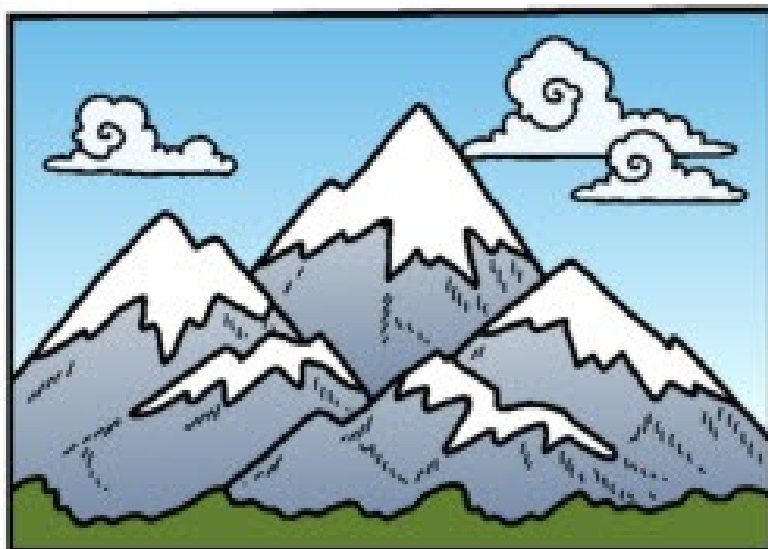




Zdobywać górskie szczyty jest nie lada wyzwaniem,
chyba, że dokona tego nasz [Miś Alpinista...](#)

[Popatrzcie jak prosto można wykonać taką pracę.](#)

Będą nam potrzebne: biała kartka papieru, kolorowe kredki, plastelina, brokat, czarny pisak.



Wzór Misia Alpinisty.



Krok 1.
Pomaluj misia i niebo kredkami.



Krok 2.
Plastelinę rozetrzyj na górach, chmurach i fladze. Dzięki tej czynności
ćwiczysz zręczność paluszków.



Gotowe! Miś Alpinista wspina się na kolejny górski szczyt.

Czy wiesz jaka jest różnica pomiędzy alpinizmem i taternictwem? Czy wiesz po jakich terenach można się wspinać? Czy słyszałeś kiedyś, że ludzie wspinają się na wysokość około 3000 metrów i jest to określane mianem wyprawy wysokogórskiej? Czy wiesz, że podczas wspinaczki górskiej trzeba być wyposażonym w buty górskie, raki, ubranie na cebulkę, kask wspinaczkowy, wodę, leki, mapę, latarkę czołową itp.?

